

## Пышные оладушки на кефире

Автор: Мухаббат

16.08.2011 11:43 - Обновлено 18.08.2011 09:40

---



**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

## Пышные оладушки на кефире

Автор: Мухаббат

16.08.2011 11:43 - Обновлено 18.08.2011 09:40

---

1 стакан кефира

1 яйцо

щепотка соли

1 ст.л. сахара

1 ст.л. раст.масла

1 ч.л. разрыхлителя

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Все продукты кроме муки смешать и взбить венчиком, постепенно добавить муку до консистенции густой сметаны. Дать немного постоять. Жарить лучше на сковороде с антипригарным покрытием на среднем огне, добавляя совсем немного раст.масла. Так они получатся воздушными, пористыми и нежирными.

## Пышные оладушки на кефире

Автор: Мухаббат

16.08.2011 11:43 - Обновлено 18.08.2011 09:40

---

{comments on}