Мясо тушеное с кабачками

Автор: Мухаббат
09.08.2011 10:55 -



Мясо (у меня говядина) нарезать полосками, обжарить на масле, затем тушить до готовности (при необходимости добавить воды). Лук нарезать полукольцами, добавить к мясу. Помидор очистить от кожицы и нарезать, кабачки очистить и нарезать соломкой, все перемешать, посолить, поперчить, добавить молотый мускатный орех и тушить еще минут 10. Подавать с любым гарниром. У меня пшено с отварным зеленым горошком с добавлением оливкового масла.

{jcomments on}