Куриное филе с овощами в рисовой бумаге

Автор: Мухаббат
09.08.2011 10:48 -



Куриное филе нарезать на небольшие кусочки, посолить, поперчить и обжарить на растительном масле до готовности. Выложить на бумажное полотенце, чтобы убрать излишки масла.

Репчатый лук, болгарский перец, кабачки, баклажаны, помидорку, обжарить на растительном масле по принципу икры, посолить, поперчить, добавить молотый мускатный орех.
Рисовую бумагу опустить в воду, размягчить. Вынуть из воду, разровнять, выложить кусочек куриного филе, немного овощной заправки и скатать в рулетик.

Подавать с соевым соусом. Дополнительно можно подать отварной рис.

{jcomments on}