

Куриное филе с овощами в рисовой бумаге

Автор: Мухаббат
09.08.2011 10:48 -



Куриное филе нарезать на небольшие кусочки, посолить, поперчить и обжарить на растительном масле до готовности. Выложить на бумажное полотенце, чтобы убрать излишки масла.

Куриное филе с овощами в рисовой бумаге

Автор: Мухаббат
09.08.2011 10:48 -

Репчатый лук, болгарский перец, кабачки, баклажаны, помидорку, обжарить на растительном масле по принципу икры, посолить, поперчить, добавить молотый мускатный орех.

Рисовую бумагу опустить в воду, размягчить. Вынуть из воду, разровнять, выложить кусочек куриного филе, немного овощной заправки и скатать в рулетик.

Подавать с соевым соусом. Дополнительно можно подать отварной рис.

{comments on}