Овощное рагу с мясом

Автор: Мухаббат
16.08.2011 08:34 -



Это мое любимое блюдо детства, по рецепту моей мамы.

2-3 ст.л. растительного масла

2 средние головки репчатого лука
300 гр. мякоти говядины
1 морковь
2 разноцветных болгарских перца
2 помидора (кожицу снять)
2 картофелины
1 большой баклажан
2 зубчика чеснока
укроп
соль
молотый черный перец
молотая паприка

Все продукты режутся средним кубиком.

Обжарить репчатый лук на растительном масле, добавить мясо, обжарить до румяности. Добавить морковь, болгарский перец, жарить на среднем огне минут 10, затем добавить картофель и баклажан. Накрыть крышкой и тушить минут 10-15. Добавить помидоры, соль, перец, паприку, укроп и чеснок и томить под крышкой до готовности.

Очень вкусно и сытно!

{jcomments on}