

## Куриное филе с овощами

Автор: Мухаббат  
10.08.2011 11:35 -

---



Все очень просто!

## Куриное филе с овощами

Автор: Мухаббат  
10.08.2011 11:35 -

---

Куриное филе произвольно нарезать, обжарить в сковороде на оливковом масле до тех пор, пока мясо не станет белого цвета. Добавить нарезанный репчатый лучок, нашинкованную морковочку, болгарский перчик. Тушить минут 15. Затем добавить помидорки, предварительно сняв с них кожицу. Посолить, поперчить и добавить немного мускатного ореха. В конце добавить рубленую зелень (какую любите) и чесночок. Слегка сбрызнуть бальзамическим уксусом, либо лимонным соком.

{comments on}