Овощной супчик для разгрузочных дней

Автор: Мухаббат
09.08.2011 11:15 -



Когда организм требует разгрузки, этот супчик палочка-выручалочка. В курином или овощном бульоне отварить картошечку (совсем немного), морковочку, лук репчатый целиком, цветную капусту, болгарский перчик. Яйцо взбить и влить в суп, помешивая. Дать покипеть пару минут. Добавить соль, чесночок и зелень. Подавать с нежирной сметаной.

{jcomments on}