Турецкий салат из огурцов

Автор: Мухаббат
16.07.2020 08:28 - Обновлено 16.07.2020 08:30



Очень вкусный йогуртово-лимонно-чесночный соус, мята, укроп – всё это отлично сочетается со свежими хрустящими огурцами. Я бы порекомендовала этот соус взять на заметку. Его можно смело готовить отдельно и подавать с различными блюдами.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

6 шт. небольших огурцов

пучок укропа

несколько веточек мяты

1 лук репчатый (можно красный)

для соуса:

125 гр. натурального йогурта

50 гр. сметаны

2 ст.л. сока лимона

2 ст.л. оливкового масла

2 зубчика чеснока

0,5 ч.л. соли

молотый чёрный перец по вкусу

щепотка сахара

Турецкий салат из огурцов

Автор: Мухаббат
16.07.2020 08:28 - Обновлено 16.07.2020 08:30



Турецкий салат из огурцов

Автор: Мухаббат
16.07.2020 08:28 - Обновлено 16.07.2020 08:30



ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Турецкий салат из огурцов

Автор: Мухаббат
16.07.2020 08:28 - Обновлено 16.07.2020 08:30



Приятного!