

Салат от мамы

Автор: Мухаббат
16.05.2012 07:56 -



Для меня суббота – это мамин день. В один из этих дней, моя мама угощала этим салатиком. Он довольно-таки просто готовится, но меня подкупила его свежесть, лёгкость, сочность и вкус в целом. С удовольствием делюсь рецептом с Вами. Попробуйте, уверена, что и Вам он придется по душе.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 пучок (8-10 штук) некрупной молодой редиски

2-3 средних молодых огурчика

1 пучок укропа

1 средний помидор

2 зубчика молодого чеснока

соль

1-2 ст.л. растительного масла

1 ч.л. светлого бальзамического уксуса

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Редиску и огурцы вымыть, удалить хвостики. Натереть на крупной тёрке в миску.

Помидор вымыть. Удалить плодоножку и мелко нарезать дольками. Добавить к огурцам с редиской.

Укроп вымыть, удалить грубые стебли и веточки мелко нашинковать. Чеснок очистить и мелко нашинковать. Добавить к овощам. Посолить.

В маленькой чашке смешать растительное масло и бальзамический уксус. Заправить салат, перемешать. Дать немного настояться.

Салат от мамы

Автор: Мухаббат
16.05.2012 07:56 -

Выложить салат в салатник и украсить веточкой зелени.

{jcomments on}