Салат с тунцом

Автор: Мухаббат
18.10.2011 07:03 -



Очень вкусный и эффектный салат. Сочетание ингредиентов бесподобное. Приготовьте и убедитесь сами!

ИНГРЕДИЕНТЫ:

на 2 порции

180 гр. консервированного тунца (в собственном соку, либо в масле)

4 перышка зеленого лука

4 шт. рассыпчатых соленых крекера (печенье)

2 яйца

2 ст.л. натертого сыра

2 ст.л. майонеза

1 ст.л. жареного арахиса

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Яйца отварить, слегка остудить, отделить желтки от белков и отдельно натереть на мелкой терке. Тунец вынуть из банки и нарезать на кусочки. Лук очистить и нарезать наискосок *(так будет элегантней)*. Крекеры поломать. Сыр натереть на мелкой терке. Арахис крупно порубить.

Выложить слоями тунец, зеленый лук, крекер, затем полить соком от тунца, белок, чуть-чуть майонеза, сыр, еще раз слой майонеза, желток и сверху арахис. Украсить перышками зеленого лука.

Примечание: я использовала кулинарное кольцо, можно выложить в стеклянный салатник, для того, чтобы были видны слои.Я салат не солила совсем, поскольку тунец, сыр и майонез имеют достаточное количество соли.

{jcomments on}