

Салат из редьки

Автор: Мухаббат

10.10.2011 23:24 - Обновлено 11.10.2011 13:52



Очень люблю этот простой и полезный салатик. Конечно же, вкус полностью зависит от редьки, так что лучше делать его из сочной и сладкой редьки, ну а тыквенные семечки придадут особую пикантность.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 средние сладкие редьки

2-3 ст.л. сметаны

соль

молотый черный перец

Салат из редьки

Автор: Мухаббат

10.10.2011 23:24 - Обновлено 11.10.2011 13:52

1 ст.л. очищенных и поджаренных тыквенных семечек

0,5 пучка укропа

веточка любой зелени

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Редьку очистить, вымыть и натереть на крупной терке. Если редька очень сочная, то часть выделившегося сока слить. Укроп вымыть и мелко нашинковать. Посолить и поперчить по вкусу. Добавить сметану, хорошо перемешать. Выложить готовый салат в салатницу и посыпать тыквенными семечками. Украсить веточкой любой зелени.

{comments on}