# Фруктово-ягодный салат

Автор: Мухаббат
13.09.2011 12:47 -



*Лёгкий, освежающий салатик из свежих ягод и фруктов с добавлением мёда и йогурта.*

**Фруктово-ягодный салат**

Автор: Мухаббат
13.09.2011 12:47 -

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 яблоко
1 груша
горсть винограда
горсть малины
горсть клубники
1 ст.л. лимонного сока
1 ст.л. жидкого мёда
2-3 ст.л. натурального йогурта

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Яблоко вымыть, очистить от кожицы и сердцевины, нарезать крупным кубиком, сбрызнуть лимонным соком. Грушу вымыть и нарезать кубиком. Виноград вымыть, разрезать каждую ягоду пополам и вынуть косточки. Клубнику вымыть, очистить от хвостиков и нарезать.
В чашу сложить все нарезанные фрукты и ягоды, добавить малину и мёд. Осторожно перемешать. Выложить в креманку, добавить йогурт. Перемешать в процессе поедания.