

## Тосты с тыквой и сыром

Автор: Мухаббат

28.09.2011 12:46 - Обновлено 28.09.2011 13:13

---



*Необыкновенно вкусное сочетание тыквы с сыром и хрустящий тост!*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

## **Тосты с тыквой и сыром**

Автор: Мухаббат

28.09.2011 12:46 - Обновлено 28.09.2011 13:13

---

**4 кусочка хлеба для тостов**

**250 гр. тыквы**

**1 небольшая головка репчатого лука**

**4 ломтика сыра (у меня "ФЕТАКСА")**

**1 ст.л. оливкового масла**

**соль**

**перец**

**0,5 ч.л. молотого мускатного ореха**

**молотая паприка (по желанию)**

**веточки зелени**

## Тосты с тыквой и сыром

Автор: Мухаббат

28.09.2011 12:46 - Обновлено 28.09.2011 13:13

---

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Тосты обжарить с обеих сторон на сухой сковороде (я придала при помощи кулинарного кольца округлую форму, этого можно и не делать, а просто использовать прямоугольный кусочек). Крошки после обжаривания сохранить, ими можно будет украсить.

Тыкву очистить от кожуры и семян, вымыть, обсушить и нарезать средним кубиком. Лук очистить и нарезать тоже кубиком. В сотейник налить масло и обжарить до прозрачности лук, добавить тыкву, слегка обжарить и тушить под крышкой минут 7-10 до мягкости. Посолить, поперчить, добавить мускатный орех и паприку.

Сыр нарезать ломтиками.

На кусочек тоста выложить начинку из тыквы и сверху положить ломтики сыра. Посыпать крошками от обжаренных тостов, украсить веточками зелени.

{comments on}