

Морковь запечёная

Автор: лана

22.09.2011 04:43 - Обновлено 22.09.2011 13:14



ИНГРЕДИЕНТЫ:

Морковь запечёная

Автор: лана

22.09.2011 04:43 - Обновлено 22.09.2011 13:14

1 кг. моркови

1 ст. л. сахара

1 ст. сметаны

100 гр. сливочного или топленого масла

соль по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Очищенную, вымытую морковь нашинковать и обжарить на масле докрасна, постоянно перемешивая, чтобы не подгорела. В сметану добавить сахар, соль, залить ею морковь и поставить в духовку на 20-30 мин. Подавать как самостоятельное блюдо или как гарнир к мясу.

{jcomments on}