Лютеница

Автор: Мухаббат
11.09.2013 19:00 - Обновлено 12.09.2013 10:39

Лютеница – это одно из традиционных болгарских блюд. Состав очень прост, как правило, основными ингредиентами являются помидоры и сладкий перец, а также баклажаны. Остроту этому блюду придаёт красный перец чили. Ну а если у вас есть возможность запечь овощи на углях, то блюдо получится более ароматным. Можно сделать его гладким, или как в моём случае, кусочками. Можно подавать как соус к мясным или рыбным блюдам, а можно и как самостоятельное блюдо, с кусочками хлеба или криспами.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 кг. сладкого красного перца

1 кг. помидоров

500 гр. баклажанов

3 зубчика чеснока

1-3 стручка острого красного перца чили (остроту регулируйте сами)

3 ст. л. оливкового масла (я использовала растительное)

1 ст.л. сахара

1 ч.л. соли

Автор: Мухаббат
11.09.2013 19:00 - Обновлено 12.09.2013 10:39

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: [redacted]

{jcomments on}