

Фрукты с мёдом

Автор: Мухаббат
16.12.2011 07:31 -



Вкусно, полезно, просто, элегантно! Так можно подать фрукты и в будни, и в праздничные дни. Когда ставятся целые фрукты на стол, то они неохотно разбираются гостями, а в таком виде, да ещё и с мёдом, они будут нарасхват. Можно подать порционно, а можно выложить на большое блюдо. Набор фруктов может быть любым, в зависимости от их наличия и предпочтения.

Фрукты с мёдом

Автор: Мухаббат
16.12.2011 07:31 -

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 груша

1 красный грейпфрут

1 зелёное яблоко

1 апельсин

1 киви

веточки мяты (для украшения)

1 ст.л. жидкого мёда (или по вкусу)

Фрукты с мёдом

Автор: Мухаббат
16.12.2011 07:31 -

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Все фрукты вымыть. Грейпфрут и апельсин очистить от кожуры, разделить на дольки и удалить белые прожилки. Киви очистить от кожуры. Яблоко и грушу разрезать пополам и удалить сердцевины.

Все фрукты нарезать продольными дольками, так они будут элегантнее выглядеть на блюде. Выложить поочередно фрукты, создавая цветовую гамму. Сверху полить мёдом и украсить веточками мяты.

Фрукты с мёдом

Автор: Мухаббат
16.12.2011 07:31 -



{comments on}