

Салат из редиса и огурцов на помидорах

Автор: Мухаббат
07.09.2012 12:34 -



Простой, быстрый и самое главное полезный салат в оригинальной подаче, украсит повседневный стол.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Салат из редиса и огурцов на помидорах

Автор: Мухаббат
07.09.2012 12:34 -

на 2 порции

2 огурца

4 редиса

5-7 веточек укропа

соль по вкусу

молотый чёрный перец по вкусу

1 зубчик чеснока

3 ст.л натурального йогурта (можно сметану)

1 крупный помидор

Салат из редиса и огурцов на помидорах

Автор: Мухаббат
07.09.2012 12:34 -

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Укроп вымыть, удалить грубые стебли и мелко нашинковать.

Чеснок очистить и мелко порубить.

Огурцы и редис вымыть, очистить от хвостиков и натереть на крупной тёрке. Добавить укроп, чеснок, 2 ст.л. йогурта, посолить , поперчить и хорошо перемешать.

Помидор вымыть, обтереть бумажным полотенцем и нарезать тонкими кружками.

Салат из редиса и огурцов на помидорах

Автор: Мухаббат
07.09.2012 12:34 -

На блюдо выложить внахлест по кругу помидоры, слегка посолить и смазать верх помидоров 1 ст.л. йогурта. В центр выложить салат в виде пирамиды, украсить веточками зелени и немедленно подать.

{comments on}