Зелёный салат с яично-сырной заправкой

Автор: Мухаббат
28.10.2011 07:51 -

Легкий, освежающий и быстрый в приготовлении салатик.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

200 гр. смеси салатных листьев

2 свежих огурца

100 гр. сыра

2 яйца

100 гр. натурального йогурта

соль

перец

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Можно использовать любой набор зеленых салатов: латук, фризе, романо, руколу, корн-салат и т.д.

Салатные листья вымыть, обсушить и мелко нарезать. Огурцы вымыть и нарезать тонкой соломкой. Сложить всё в салатницу, приправить солью и перцем. Перемешать.

Сыр натереть на мелкой терке. Яйца отварить, остудить, очистить и порубить ножом в крупную крошку.

Выложить на салат йогурт, сверху посыпать сыром, затем яйцами. Не перемешивая, подавать к столу.

{jcomments on}