

## Фруктово-ягодный салат

Автор: Мухаббат  
13.09.2011 12:47 -

---



*Лёгкий, освежающий салатик из свежих ягод и фруктов с добавлением мёда и йогурта.*

## Фруктово-ягодный салат

Автор: Мухаббат  
13.09.2011 12:47 -

---

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 яблоко  
1 груша  
горсть винограда  
горсть малины  
горсть клубники  
1 ст.л. лимонного сока  
1 ст.л. жидкого мёда  
2-3 ст.л. натурального йогурта

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Яблоко вымыть, очистить от кожицы и сердцевины, нарезать крупным кубиком, сбрызнуть лимонным соком. Грушу вымыть и нарезать кубиком. Виноград вымыть, разрезать каждую ягоду пополам и вынуть косточки. Клубнику вымыть, очистить от хвостиков и нарезать.

В чашу сложить все нарезанные фрукты и ягоды, добавить малину и мёд. Осторожно перемешать. Выложить в креманку, добавить йогурт. Перемешать в процессе поедания.