Кукурузные кольца

Автор: Мухаббат
20.09.2012 11:39 -



Я лично очень люблю кукурузу, поскольку она не только вкусна, но еще и очень полезна. Конечно же, просто отварная кукуруза стала банальным, обыденным яством, но отварив и затем, поджарив её на сливочном масле, она приобретает особый, я бы даже сказала благородный вкус. Всё очень просто, а результат восхитительный.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 початка кукурузы

2 ст.л. сливочного масла

соль

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Кукурузу очистить, удалить волокна, положить в кастрюлю с кипящей подсоленной водой и варить под неплотно закрытой крышкой до готовности, в среднем 1-1,5 часа.

Вынуть початки из кастрюли, дать остыть. Затем нарезать кружками.

Сливочное масло разогреть в сковороде и обжарить в нем кукурузу с обеих сторон до румяной корочки (около 3-5 минут).

Подавать как закуску или как гарнир к мясным блюдам.

{jcomments on}