

Яйцо в стакане

Автор: Мухаббат
02.05.2012 07:29 -



Этот самый простой завтрак можно приготовить за считанные минуты и подать в необычном виде. Удивите и порадейте своих родных и любимых.

Яйцо в стакане

Автор: Мухаббат
02.05.2012 07:29 -

ИНГРЕДИЕНТЫ:

на 2 порции:

6 яиц

соль

молотый чёрный ◻ перец

веточки зелени (укроп, тархун, петрушка или любая другая)

хлебцы (обжаренный багет или тост)

2 стакана на ножке

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

В кастрюлю налить холодной воды и отварить яйца до состояния «всмятку» (после закипания воды, варить 4 минуты). Вынуть яйца и выложить в холодную воду на 2 минуты.

Осторожно, острым ножом срезать кончик яйца (можно аккуратно отбить ложечкой и очистить верхнюю часть от скорлупы). Вынуть содержимое чайной ложкой и выложить в стакан, слегка посолить и поперчить. То же самое проделать и с остальными яйцами. Украсить веточкой любимой зелени.

Подавать сразу же, с хлебцами, обжаренным багетом или тостом.

{jcomments on}